

**MENUS DU 02 AU 20 OCTOBRE 2023\***  
**RESTAURANT SCOLAIRE DE BERSAC SUR RIVALIER**  
**TOUS LES LUNDIS MENU VEGETARIEN**

	Semaine Du 02 au 06/10/2023	Semaine Du 09 au 15/10/2023	Semaine Du 16 au 22/10/2023
<b>LUNDI</b>	avocat bio mayonnaise ravioles chèvres fromage blanc bio compote	macédoine de légumes C pizza 4 fromages F yaourt nature bio cocktail fruits exotiques C	tomates bio mozzarella couscous et ses légumes flan caramel salade de fruits frais
<b>MARDI</b>	roulé emmental F rôti de porc aux herbes F purée de carottes bio F tomme des sourciers bio corbeille de fruits	salade de surimi F brochette dinde/chorizo F haricots verts S coulommiers corbeille de fruits	soupe de vermicelles blanquette de veau F salsifis S chèvre frais bio corbeille de fruits
<b>JEUDI</b>	pomelos hachis parmentier F yaourt aromatisé bio	salade verte bio/betteraves rouges bio steak haché F coquillettes glace	<b>REPAS REUNIONNAIS</b>  salade thon/maïs rougail saucisses riz crème vanille
<b>VENDREDI</b>	jambon blanc calamars à la romaine S épinards S à la crème gaufre S	terrine de campagne dos de colin S sauce citron au four choux de Bruxelles S muffin F	saucisson à l'ail poissons blanc pané S haricots verts S donut S

vert : fruits et légumes

rouge : viandes, œufs, poissons

frais : F

conserve : C

marron : féculents

bleu : fromages, laitages

surgelés : S

\* sous réserve de l'approvisionnement des fournisseurs