

L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

DU 4 AU 11
OCTOBRE 2024



Gratuit



Lussac-les-Eglises

Veyrac

Inscription : 06 29 34 63 58
ou 06 81 64 25 87

Limoges

St-Léonard-de-Noblat

La Meyze



VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

LIMOGES - 7 rue Duverger

10h - 12h30 : Nombreuses activités
(yoga chaise, yoga du rire...)

14h : "Prendre soin de soi pour prendre soin de nos proches" conférence avec le Dr Marie Ralet-Dominique
de 15h à 17h30 : Jeu de piste :
"Victor en quête d'arbres" et jeux géants
17h30 : Pot de clôture

Food
Truck

SAMEDI 5 OCTOBRE

SAINT-LÉONARD-DE-NOBLAT - Cinéma Le REX

14h30 : Film « La promesse de l'aidant »

16h : Débat avec M. Etienne Poiroux psychologue-clinicien
16h30 : Pot de clôture

MERCREDI 9 OCTOBRE

VEYRAC - Mas Martin

16h : Jeu de l'oie, Jeux géants et goûter
18h : Conférence spectacle
"La clownerie" (rire et santé)
19h30 : Pot de clôture/débat

JEUDI 10 OCTOBRE

LUSSAC-LES-EGLISES - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle
"La clownerie" (rire et santé)
16h : Goûter/débat
17h : Jeu de l'oie, jeux géants

VENDREDI 11 OCTOBRE

LA MEYZE - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle
"La clownerie" (rire et santé)
16h : Goûter/débat
17h : Jeu de l'oie, jeux géants

Avec la présence de professionnels pour vous informer :



Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !

#adpad87