

ATELIER EQUILIBRE

BERSAC SUR RIVALIER

Avec le programme « **Equilibre en Bleu** », venez apprendre à mieux vous déplacer et à renforcer votre capacité musculaire et osseuse, pour préserver votre capital santé.



EN PRATIQUE

12 séances de 1h

1 séance par semaine

Inscription obligatoire au **05 55 49 85 57**

Groupe d'une dizaine de personnes

1^{ère} séance le
LUNDI 13 JANVIER
DE 14H30 A 15H30

Foyer Club

1 Rue des Écoles

87370 Bersac-sur-Rivalier

En partenariat avec :



ASEPT du Limousin

1 Impasse Sainte Claire 87041 LIMOGES CEDEX 1 - Tél : 05 55 49 85 57