PRÊT À BOUGER !
LA P'TITE ASSO QUI FAIT BOUGER LA CAMPAGNE

Venez bouger à Bersac-sur-Rivalier.

À Bersac-sur-Rivalier, votre association sportive *Prêt à Bouger* vous propose des activités sportives et ludiques pour tous les âges, encadrées par des professeurs agréés.

2 SÉANCES OFFERTES !

— le mardi.

Tout public **16h00 - Tout Bouge**
Renforcement musculaire adapté, étirements, pilates, mobilité, coordination

3 à 6 ans **17h15 - Mission motricité**
Éveil moteur, jeux et activités ludiques

7 à 11 ans **18h30 - PowerKid**
Force, souplesse, mouvements acrobatiques, confiance en soi, créativité et plaisir

— le vendredi.

Tout public **19h00 - Yoga**
Hatha Yoga - Paiement à la séance

Pour en savoir plus :

06 09 16 22 87 - www.pretabouger.fr

pretabouger87

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE